

Totaal **VERS**

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

AUGUSTUS 2026



Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus

Roomijs

G'woon, pak 500 g,

Vanille Art. nr. 95158357

Aardbei Art. nr. 95242805

Slagroom Art. nr. 95242708

2.⁹⁹

Week 2 geldig 10 t/m 15 augustus

Appelmoes & compote

Hak, pot 355/370/350 g,

Appelmoes kaneel

Art. nr. 95207657

Appelmoes

Art. nr. 82037077

Appelcompote

Art. nr. 95195520

Appelcompote 0%

Art. nr. 95013138

2.⁴⁹



Week 3 geldig 17 t/m 22 augustus

Thin crisp

Wasa, pak 190 g,

Rosemary

Art. nr. 95197390

Sesam

Art. nr. 95197380

2.⁷⁹

Week 4 geldig 24 t/m 31 augustus

Vruchtensap

G'woon, fles 1 liter,

Appelsap

Art. nr. 95474212

Druivensap

Art. nr. 95115880

Ananassap

Art. nr. 95115730

1.⁴⁹

1.⁶⁹

2.⁹⁰



AGF

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



Prei
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000172

1.⁹⁹



Bosbessen
TotaalVERS, bak 125 g,
Art. nr. 20001512

1.⁹⁹



Paprika rood
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000256

2.⁹⁹



**Meloen
Cantaloupe**
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001542

3.¹⁹



Champignons
Middel,
TotaalVERS, bak 250 g,
Art. nr. 20001241

1.¹⁵



Bananen Chiquita
Chiquita, per stuk,
Art. nr. 20001161

0.⁴⁹



Appel Jazz
TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20000493

0.⁵⁵



Hollandse uien
Grof,
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000156

1.²⁹

Vis, Vlees en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



Varkensfiletlap

Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31003053

18.⁹⁹



Varkensroom schnitzel gehakt

Bergwerff, per kilo,
Art. nr. 31003302

9.⁹⁹

Week 2 geldig 10 t/m 15 augustus



Kip grilworst

WG-Groep, per kilo,
Art. nr. 40091908

17.⁹⁹



Italiaanse kip stoofschotel

WG-Groep, bak 1 kilo,
Art. nr. 40090167

16.⁴⁹

Week 3 geldig 17 t/m 22 augustus



Vega cheese burger

WG-Groep, per stuk,
Art. nr. 40945200

2.⁷⁵



Tilapiafilet

AMfish, per stuk,
Gebakken Art. nr. 51001252
Gebakken NA- Art. nr. 50000409

1.50
1.99

Week 4 geldig 24 t/m 31 augustus

Visrol Zalm

AMfish, gestoofd,

Bak 100 g Art. nr. 51006017

Bak 200 g Art. nr. 51006040

Bak 500 g Art. nr. 51003974

3.99
7.19
16.69



Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus

Vleesvervangers

Vivera, pak 175 g,

Gekruide wokreepjes

Art. nr. 95910758

Kruimgehakt

Art. nr. 95285514

Vegan spekjes

Art. nr. 95911735



Week 2 geldig 10 t/m 15 augustus



Melkchocolade hazelnoot

G'woon, reep 200 g,

Art. nr. 95153290

2.89

Melkchocolade

G'woon, reep 200 g,

Art. nr. 95153340

2.19

Week 4 geldig 24 t/m 31 augustus



Wicky

Wicky, tray 6 stuks,

Sinaasappel

Art. nr. 95331010

Aardbei

Art. nr. 95331060

Framboos 0%

Art. nr. 95331070

2.29



Week 2 geldig 10 t/m 15 augustus



Siroop

Raak, fles 750 ml,

Framboos

Art. nr. 95855568

0% Multivuchten

Art. nr. 95104087

0% Aardbei

Art. nr. 95114237

3.²⁹

Week 3 geldig 17 t/m 22 augustus



Twiggles

Twiggles, pak 125 g,

Kaasstengels

Art. nr. 95683893

Zoute stengels

Art. nr. 95683896

1.⁹⁹

Week 4 geldig 24 t/m 31 augustus



Boemboe

Sum en Sam, pak 95 g,

Nasi Goreng

Art. nr. 95104534

Bami Goreng

Art. nr. 95104535

Sajoer boontjes

Art. nr. 95104533

Rendang vlees

Art. nr. 95104537



Brood



Geldig 1 t/m 31 augustus



**Box mini
koffiebroodjes**
Bakkerij Pot, box 15 stuks,
Art. nr. 60007155

16.⁹⁹



Mueslibol
Bakkerij Pot, zak 6 stuks,
Art. nr. 60000492

4.²⁹



Hoog bruin/wit
Bakkerij Pot, per stuk,

Bruin Art. nr. 60000105
Wit Art. nr. 60000205

2.²⁹

Diepvries



Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus

Aardappel producten

Aviko, zak 750 g,

Aardappelkroketten
Art. nr. 95920059

Oma's smulfriet
Art. nr. 95920264

Pommes duchesse
Art. nr. 95920431

2.89
3.09
3.15



Week 3 geldig 17 t/m 22 augustus

Groenten

Bonduelle, zak 400 g,
Hollandse snijbonen
Art. nr. 95879641

Bloemkoolroosjes
Art. nr. 95879652

Tuinerwten extra fijn
Art. nr. 95879665

1.⁹⁹



Puzzel pagina

Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Ijs doolhof



Ijs sudoku



Woordzoeker

- aardbei
- advocaat
- bakje
- banaan
- bosvruchten
- chocolade
- hoorntje
- mokka
- pistace
- roomijs
- slagroom
- softijs
- sojais
- sorbetijs
- stokje
- sundae
- vanille
- waterijs
- yoghurtijs
- strandbal

G	I	H	P	O	S	F	Y	E	T	B	K	Y	G	F	Z	P	N
I	F	E	N	Y	H	E	V	R	W	J	H	H	Y	B	K	O	T
E	C	Q	V	R	M	B	M	Q	V	A	N	I	L	L	E	N	I
A	B	F	Y	J	I	E	B	D	R	A	A	S	L	S	A	U	H
B	A	A	R	Y	N	Y	Y	B	I	K	C	U	B	H	D	M	V
T	K	C	J	H	W	L	C	O	Y	K	O	H	X	W	V	R	D
M	J	U	Q	W	B	S	H	S	O	O	A	O	Y	A	O	K	T
J	E	K	P	B	S	Y	O	V	G	M	J	U	X	T	C	I	Y
S	U	K	I	H	O	D	C	R	H	N	J	U	L	E	A	S	P
J	V	O	S	I	F	S	O	U	U	H	B	C	V	R	A	L	J
I	T	K	T	W	T	U	L	C	R	O	A	X	Q	I	T	A	S
T	S	M	A	K	I	N	A	H	T	O	N	V	M	J	G	G	M
E	T	Y	C	M	J	D	D	T	I	R	A	M	Y	S	L	R	K
B	O	N	H	X	S	A	E	E	J	N	A	J	P	J	H	O	N
R	K	N	E	I	C	E	J	N	S	T	N	P	T	T	V	O	U
O	J	R	O	O	M	I	J	S	X	J	S	R	U	I	Q	M	J
S	E	O	W	M	H	H	I	S	Y	E	S	R	Z	Q	O	B	O
N	S	O	J	A	I	J	S	U	H	T	Z	D	U	A	W	I	N





Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Puzzel oplossing



Ijs sudoku



Ijs doolhof



Woordzoeker

- aardbei
- advocaat
- bakje
- banaan
- bosvruchten
- chocolade
- hoorntje
- mokka
- pistace
- roomijs
- slagroom
- softijs
- sojais
- sorbetijs
- stokje
- sundae
- vanille
- waterijs
- yoghurtijs
- strandbal

G	I	H	P	O	S	F	Y	E	T	B	K	Y	G	F	Z	P	N
I	F	E	N	Y	H	E	V	R	W	J	H	H	Y	B	K	O	T
E	C	Q	V	R	M	B	M	Q	V	A	N	I	L	L	E	N	I
A	B	F	Y	J	I	E	B	D	R	A	A	S	L	S	A	U	H
B	A	A	R	Y	N	Y	Y	B	I	K	C	U	B	H	D	M	V
T	K	C	J	H	W	L	C	O	Y	K	O	H	X	W	V	R	D
M	J	U	Q	W	B	S	H	S	O	O	A	O	Y	A	O	K	T
J	E	K	P	B	S	Y	O	V	G	M	J	U	X	T	C	I	Y
S	U	K	I	H	O	D	C	R	H	N	J	U	L	E	A	S	P
J	V	O	S	I	F	S	O	U	U	H	B	C	V	R	A	L	J
I	T	K	T	W	T	U	L	C	R	O	A	X	Q	I	T	A	S
T	S	M	A	K	I	N	A	H	T	O	N	V	M	J	G	G	M
E	T	Y	C	M	J	D	D	T	I	R	A	M	Y	S	L	R	K
B	O	N	H	X	S	A	E	E	J	N	A	J	P	J	H	O	N
R	K	N	E	I	C	E	J	N	S	T	N	P	T	T	V	O	U
O	J	R	O	O	M	I	J	S	X	J	S	R	U	I	Q	M	J
S	E	O	W	M	H	H	I	S	Y	E	S	R	Z	Q	O	B	O
N	S	O	J	A	I	J	S	U	H	T	Z	D	U	A	W	I	N



Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



Snackbakje

Papstar, pak 80 stuks,

A50 karton Art. nr. 85310569

A7+1 karton Art. nr. 85087254

13.00
12.49

Week 4 geldig 24 t/m 31 augustus



Vaatwas tabletten

All in 1, Eco

Sun, doos 100 stuks,

Art. nr. 82910653

29.99

Week 3 geldig 17 t/m 22 augustus

DuniceL

Tete-a-tete 40 cm

Duni, rol 24 meter,

Kiwi Art. nr. 85204858

Geel Art. nr. 85210357

Rood Art. nr. 85204857

19.99



Gekoeld

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



Puree/pesto

Bresc, pot 450 g,

Paprikapuree

Art. nr. 84390423

6.49

Knoflookpuree

Art. nr. 84390465

8.99

Pesto rosso

Art. nr. 84390564

8.99

Pesto verde

Art. nr. 84390580

8.79

Week 2 geldig 10 t/m 15 augustus

Luchtige kwark,

Danio, tray 2 stuks,

Vanille/aardbei

Art. nr. 95237957

Aardbei

Art. nr. 95888680

Bosbes

Art. nr. 95888690

1.99



Week 4 geldig
24 t/m 31 augustus



Vla

Melkan, pak 1 liter,

Blanke vla

Art. nr. 95253984

1.49

Karamelvla

Art. nr. 95306560

1.69

Dubbelvla

Art. nr. 95305033

1.79

Maaltijdvoordeel

Pompoenchili

Ingrediënten

Ingrediënt	Per portie
Pompoenblokjes	125 gram
Bruine bonen	100 gram
Mix voor chili con carne	11.5 gram (1/4 pakje)
Prei	50 gram
Paprika rood	35 gram
Ui	30 gram
Tomatenpuree	15 gram (1 eetlepel)
Tortilla chips	50 gram



Bestel de ingredienten
direct op de webshop

Bereidingstijd: 30 - 40 minuten ⌚

Zelf toevoegen

Ingrediënt	Per portie
Olijfolie	Scheutje
Water	88 ml

1 Pompoen koken

Zet een pan met water op hoog vuur. Als het water kookt voeg dan de pompoen toe. Kook de pompoen 8 minuten. Giet daarna het water af.

2 Groenten voorbereiden

Maak, ter voorbereiding, de ui schoon. Snijd ze eerst doormidden en leg ze met de platte kant op de snijplank. Snijd ze daarna in blokjes. Was de paprika goed af onder de kraan en snijd deze doormidden. Verwijder nu in beide helften de zaadlijsten en snijd de paprika in blokjes.

Zet ook vast de prei klaar. Snijd het taaie groene gedeelte van de prei af. Niet het hele groene gedeelte van de prei is taai. Snijd dan ook niet te veel weg. Laat het kontje wel zitten en snijd ongeveer een centimeter vanaf het kontje van onder naar boven de prei in de gehele lengte doormidden. Draai de prei een kwartslag en snijd de prei nogmaals over de lengte door.

De vier lange stukken zitten nu nog aan het kontje vast. Houd de prei onder de kraan en spoel goed tussen de bladen. De bladen kunnen nu makkelijk uit elkaar gehaald worden om al het zand er tussen vandaan te spoelen. Laat de prei goed uitlekken en snijd de prei in dunne reepjes.

3 Chili bereiden

Verwarm een scheutje olijfolie in een hapjespan of wok. Voeg de gekookte pompoenblokjes, prei, paprika en ui toe aan de pan. Roer de mix van chili con carne los in 88 ml water. Voeg dit mengsel toe aan de pan. Roer de groenten door de kruidenmix. Laat het geheel 5 minuten koken.

Voeg de bruine bonen en tomatenpuree toe. Roer alles goed door elkaar. Laat de bonen en tomatenpuree nog 2 minuten meekoken.

4 Serveren

Schep een portie pompoen chili op ieder bord en garneer rondom de tortilla chips.

Eet smakelijk!

Maaltijdvoordeel

Week 1 geldig 1 t/m 8 augustus



Pompoen blok
30 mm,
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20161605

8.⁹⁹



Tortillachips
Naturel,
G'woon, zak 65 g,
Art. nr. 82678608

0.⁷⁹



Bruine bonen
G'woon, pot 340 g,
Art. nr. 95552406

0.⁹⁹



Prei
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000172

1.⁹⁹



Paprika rood
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000256

2.⁹⁹



Chili Con Carne Mix
Knorr, zak 42 g,
Art. nr. 95295299

1.⁹⁹



Uien
Hollands, grof,
TotaalVERS, per kilo,
Art. nr. 20000156

1.²⁹



Tomatenpuree
dubbel geconcentreerd,
G'woon, blik 70 g,
Art. nr. 95323734

0.⁵⁰



broodsalades

Geldig 1 t/m 31 augustus

Broodsalades

Fano, tray 12 x 50 g,

Ei-bieslook

Art. nr. 27003187

Kip-kerrie

Art. nr. 27003188

Tonijn

Art. nr. 27003193

Beenham

Art. nr. 27003189

Surimi krab

Art. nr. 27003192



10.⁹⁹



12.⁴⁹



14.⁹⁹



10.⁹⁹



11.⁹⁹



11.⁹⁹

74%
MINDER
PLASTIC



11.⁹⁹



16.⁴⁹



13.⁴⁹



16.⁴⁹

Broodsalades

Fano, bak 850 g,

Ei-bieslook

Art. nr. 27101518

Kip-kerrie

Art. nr. 27101515

Tonijn

Art. nr. 27101519

Bieslook roomkaas

Art. nr. 27106850

Zalm

Art. nr. 27101520



13.⁴⁹

Prijswijzigingen en/of drukfouten voorbehouden.